

Communiqué de presse

Médias et santé mentale

Internet et Co rendent-ils vraiment malade ?

Un projet commun du Service National de Psychiatrie Juvénile, d'Atert-Lycée et de l'Alia

Luxembourg, le 10 octobre 2024

« Médias et santé mentale » - cette thématique est au cœur d'un projet commun du Service National de Psychiatrie Juvénile (SNPJ), de l'Atert-Lycée Redange et de l'Autorité luxembourgeoise indépendante de l'audiovisuel (Alia). L'initiative a démarré dès la rentrée scolaire 2024/25 et se terminera au début de l'année prochaine par un débat public.

Des études montrent que l'utilisation excessive des médias numériques peut s'accompagner de maladies concomitantes telles que la dépression ou les troubles anxieux. Mais aussi que les jeunes souffrant de ces maladies psychiques ont plus souvent tendance à utiliser les médias numériques de manière excessive. Dans ce contexte, il faut préciser que les interactions entre l'utilisation des médias, les comportements anormaux ou les maladies psychiques et d'autres facteurs d'influence sont très complexes.

Le projet « Médias et santé mentale » débute par une analyse approfondie de la consommation médiatique des élèves. Ce travail est accompagné et modéré par les enseignants des classes respectives. Les classes participantes sont la 3GPS avec 26 élèves et la 2CLDG avec 28 élèves.

Dans une deuxième phase, les résultats seront traités en collaboration avec des experts du secteur des médias, des juristes et des représentants du domaine médical et thérapeutique.

Le projet sera clôturé par une table ronde publique à l'Atert-Lycée. L'objectif est de débattre des différentes conclusions des travaux de classe avec des experts et des représentants de la politique et de la société.

Medien und mentale Gesundheit

Machen Internet und Co wirklich krank?

Ein gemeinsames Projekt von „Service National de Psychiatrie Juvénile“, Atert-Lycée und Alia

„Medien und mentale Gesundheit“ – dieser Themenkomplex steht im Mittelpunkt eines gemeinsamen Projekts des „Service National de Psychiatrie Juvénile“ (SNPJ), des Atert-Lycée Redange und der „Autorité luxembourgeoise indépendante de l'audiovisuel“ (Alia). Die Initiative startete gleich zur Schulrenewe 2024/25 und wird Anfang kommenden Jahres mit einer öffentlichen Debatte abgeschlossen.

Studien zeigen, dass die übermäßige Nutzung digitaler Medien mit Begleiterkrankungen, wie Depression oder Angststörungen einhergehen k. Aber auch, dass Jugendliche mit diesen psychischen Erkrankungen häufiger dazu neigen, digitale Medien exzessiv zu nutzen. Die Wirkungsrichtung ist dabei nicht immer eindeutig und Wechselwirkungen zwischen Mediennutzung, auffälligem Verhalten oder psychischen Erkrankungen und weiteren Einflussfaktoren sind sehr komplex.

Das Projekt „Medien und mentale Gesundheit“ startet mit einer eingehenden Analyse des Medienkonsums von Schülern. Diese Arbeit wird von den jeweiligen Lehrern begleitet und moderiert. Bei den teilnehmenden Klassen handelt es sich um eine 3GPS mit 26 und die 2CLDG mit 28 Schülern.

Die Resultate werden in einer zweiten Phase zusammen mit Experten aus der Medienbranche, Juristen sowie Vertretern aus dem medizinischen und therapeutischen Bereich aufgearbeitet.

Abgeschlossen wird das Projekt mit einem öffentlichen Rundtischgespräch im Atert-Lycée. Ziel ist es, über die verschiedenen Schlussfolgerungen der Klassenarbeiten mit Experten und Vertretern aus Politik und Gesellschaft zu debattieren.